

**Јеловник од 08.01.-10.01.2025.**

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 06.01.2025.	НЕРАДНИ ДАН!					
Уторак 07.01.2025.	НЕРАДНИ ДАН!					
Среда 08.01.2025.	-Туњевина -Хлеб -Салата -Чај		-Кекс		-Парадајз чорба са тестенином -Тесто са маком	Чорба: парадајз концентрат, шаргарепа, першун, лук црни, сунцокретово уље, тестенина са јајима, пшенично брашно, шећер кристал. Тесто: макароне, мак, ванилин шећер, уље
Четвртак 09.01.2025.	-Млечни маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		-Кукуруз шећерац		-Грашак са пилећим месом -Хлеб	Грашак: пилеће месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, зачинска паприка, уље, со, зачин, бибер, ловор, першун лист.
Петак 10.01.2025.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин.	-Компот		-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, зачинска паприка, со.

Субота: нерадни дан.

Напомена: доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставио нутрициониста.

**Јеловник од 13.01.-17.01.2025.**

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 13.01.2025.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Компот		-Чорба од бораније са пилећим месом -Тесто са павком и сиром	Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першунов лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 14.01.2025.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Кромпир паприкаш са пилећим месом са кнедлицама -Хлеб -Салата	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.
Среда 15.01.2025.	-Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Четвртак 16.01.2025.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.
Петак 17.01.2025.	-Проја -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со.	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, зачинска паприка, со.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставио нутрициониста.

Напомена: доручак и вечера су исти.

**Јеловник од 20.01.-24.01.2025.**

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 20.01.2025.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац  Ј-кекс		-Кромпир чорба са пилећим месом -Тесто са пекмезом и презлом	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка, пилеће месо. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 21.01.2025.	-Млечни маргарин -Мармелада -Хлеб -Млеко		- Воће		-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.
Среда 22.01.2025.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук,со.	-Воће		-Пилећа супа -Печени батак и карабатак -Грашак -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Вариво: смрзнути грашак, уље, пшенично брашно, лук црни, млеко.
Четвртак 23.01.2025.	-Кајгана -Павлака -Хлеб -Чај		-Гриз са какаоом	Гриз: пшенични гриз, шећер, млеко, какао.	-Јунећа чорба са кнедлицама -Ђувеч са свињским месом	Чорба: јунеће месо, шаргарепа, першун, лук црни, јаје, млеко, уље, пшенично брашно, першунов лист, со. Ђувеч: свињско месо, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље
Петак 24.01.2025.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин.	-Воће		-Пасуљ са сланином -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук,сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, зачинска паприка, со.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставио нутрициониста.

Напомена: доручак и вечера су исти.

**Јеловник од 27.01.-31.01.2025.**

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 27.01.2025.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Какао млеко		-Крем чорба од поврћа -Пита од макарона	Чорба: поврће за чорбу, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со, лук црни. Пита: млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 28.01.2025.	-Мед -Намаз од маслаца -Хлеб -Млеко		-Воће		-Гулаш са јунећим месом -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.
Среда 29.01.2025.	-Сланина -Павлака -Салата -Хлеб -Чај		-Воће		-Пилећа супа -Панирани филет ослића -Ризи-бизи -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ризи-бизи: пиринач, шаргарепа, грашак, лук црни, сунцокретово уље, со.
Четвртак 30.01.2025.	-Рендано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Колач		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Петак 31.01.2025.	-Проја са спанаћем -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузни гриз, јаје, јогурт, сир, спанаћ, уље, прашак пециво.	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Салата -Хлеб	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, зачинска паприка, со.

Субота: нерадни дан.

Напомена: доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

**Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.**

Јеловник саставио нутрициониста.