

Јеловник од 04.03.-08.03.2024.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 04.03.2024.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Воће		-Крем чорба од поврћа -Тесто са презлом и мармеладом	Чорба: поврће за чорбу, јаје, млеко, кисела павлака, сунцокретово уље, брашно, со, лук црни. Тесто: макароне, презла, шећер, мармелада.
Уторак 05.03.2024.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	-Колач		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 06.03.2024.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Пилав са пилећим месом -Салата	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Пилав: пилеће месо, пиринач, сунцокретово уље, црни лук, грашак, шаргарепа.
Четвртак 07.03.2024.	-Намаз од туњевине -Хлеб -Чај	Туњевина, јаја, сенф, павлака, црни лук, со.	-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.
Петак 08.03.2024.	-Кувано јаје -Намаз од маслаца -Хлеб -Јогурт		-Воће		-Кромпир паприкаш са пилећим месом са кнедлицама -Хлеб -Салата	Кромпир паприкаш: пилеће бело месо, кромпир, шаргарепа, алева паприка, црни лук, уље. Кнедлице: јаја, брашно, вода.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставио нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.

Јеловник од 11.03.-15.03.2024.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 11.03.2024.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац -Ј-кекс		-Парадајз чорба са тестенином -Тесто са павлаком и сиром	Чорба: парадајз концентрат, шаргарепа, першун, лук црни, сунцокретово уље, тестенина са јајима, пшенично брашно, шећер кристал. Тесто: макароне, сир, павлака, јогурт, уље, со.
Уторак 12.03.2024.	-Проја са сиром -Јогурт	Проја: пшенично брашно, кукурузно брашно, јаје, млеко, сир, уље, прашак пециво, со.	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 13.04.2024.	-Мармелада -Млечни маргарин -Хлеб -Млеко		-Воће		-Пилећа супа -Печени батак и карабатак -Спанаћ -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Спанаћ: бели лук, пшенично брашно, млеко, уље.
Четвртак 14.03.2024.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Чај -Салата		-Воће		-Пилећа супа -Ћуфте у парадајз сосу -Тарана	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ћуфте: свињско и јунеће месо, зачин, јаја, парадајз сос, брашно уље.
Петак 15.03.2024.	-Павлака -Рендано јаје -Хлеб -Чај		-Гриз са какаоом	-Пшенични гриз, млеко, шећер, какао.	-Купус са свињским месом -Хлеб	Купус: свеж купус, свињско месо, уље, пшенично брашно, шаргарепа, лук црни, парадајз пире, со шећер, зачинска паприка, бибер.

Субота: нерадни дан.

Напомена : доручак и вечера су исти.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставио нутрициониста

Јеловник од 18.03.-22.03.2024.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 18.03.2024.	-Пилећа прса -Намаз од маслаца -Хлеб -Чај		-Воће		-Кромпир чорба са пилећим месом -Тесто са маком	Чорба: кромпир, мешано поврће, уље, пшенично брашно, лук црни, першунов лист, зачинска паприка, пилеће месо. Тесто: макароне, мак, ванилин шећер, уље
Уторак 19.03.2024.	-Палента са сиром и павлаком -Јогурт	Палента: кукурузни гриз, јогурт, сир, павлака, маргарин	Колач са вишњама		-Пасуљ са сланином -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, сланина, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 20.03.2024.	-Еурокрем -Хлеб -Млеко		-Воће		-Јунећа чорба са кнедлицама -Ђувеч са свињским месом	Чорба: јунеће месо, шаргарепа, першун, лук црни, јаје, млеко, уље, пшенично брашно, першунов лист, со. Ђувеч: свињско месо, мешано поврће, кромпир, лук црни, пиринач, сунцокретово уље
Четвртак 21.03.2024.	Намаз од сира и сусама -Хлеб -Чај	Намаз: сир, сусам, павлака, со.	-Воће		-Пилећа супа -Панирани филет ослића -Ризи бизи	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першунов лист. Ризи-бизи: пиринач, шаргарепа, грашак, лук црни, сунцокретово уље, со.
Петак 22.03.2024.	-Туњевина -Хлеб -Салата -Јогурт		-Воће		-Шпагете са млевеним месом	Шпагете: млевено свињско и јунеће месо, лук црни, парадајз пире, оригано, сунцокретово уље, зачин, тестенина са јајима.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставио нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.

Јеловник од 25.03.-29.03.2024.

Дан	Доручак		Ужина		Ручак	
Понедељак 25.03.2024.	-Стишњена шунка -Павлака -Хлеб -Чај		-Кукуруз шећерац Ј-кекс		-Чорба од бораније са пилећим месом -Пита од макарона	Чорба: Боранија, шаргарепа, лук црни, уље, першун лист, пилеће месо, шенично брашно, млеко Пита: млеко, макароне, павлака, јогурт, кисела вода, уље, со, јаја.
Уторак 26.03.2024.	-Царска пита -Јогурт	Царска пита: пшенично брашно, палента, сир, павлака, јогурт, јаје, уље, пилећа прса у омоту, филет паприке, прашак пециво, со.	-Воће		-Пасуљ са кобасицом -Хлеб -Салата	Пасуљ: пасуљ, црни лук, кобасица, бели лук, уље, шаргарепа, брашно, кромпир, алева паприка, со.
Среда 27.03.2024.	-Намаз од маслаца -Мед -Хлеб -Млеко		-Воће		-Грашак са пилећим месом -Хлеб	Грашак: пилеће месо, грашак, црни лук, шаргарепа, бели лук, брашно, алева паприка, уље, со, зачин, бибер, ловор, першун лист.
Четвртак 28.03.2024.	-Сланина -Павлака -Хлеб -Салата -Чај		Воће		-Пилећа супа -Мусака од купуса -Хлеб	Супа: пилеће месо, шаргарепа, першун, црни лук, тетенина са јајима, зачин, першун лист. Мусака: млевено месо јунеће или свињско, црни лук, јаје, млеко сунцокретово уље, купус.
Петак 29.03.2024.	-Кајгана -Хлеб -Јогурт		-Пудинг	Пудинг, млеко, шећер	-Гулаш са јунећим месом -Макароне -Салата	Јунећи гулаш са тестенином: јунеће месо, тестенина, уље, шаргарепа, лук црни, лук бели, зачинска паприка, со прешун лист, бибер, шећер, парадајз пире.

Субота: нерадни дан.

Храна се по пореби уситњава: сецка, гњечи и пасира.

Установа задржава право измене јеловника у току недеље, из оправданих разлога.

Јеловник саставио нутрициониста

Напомена : доручак и вечера су исти.